

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня в первой младшей группе детей от 2 до 3 лет  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	09.00-09.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10-09.20 (1 подгруппа) 09.30-9.40 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.00
Подготовка к обеду,обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику,полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Образовательная деятельность	16.00-16.10 (1 подгруппа) 16.20-16.30 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня в первой младшей группе детей от 2 до 3 лет  
(теплый период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	09.00-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду,обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина

«31» августа 2023 г.

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)  
(теплый период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	9.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00- 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина

«31» августа 2023 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)  
(теплый период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	9.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина

«31» августа 2023 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты))	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина

«31» августа 2023 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)  
(теплый период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	9.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина

«31» августа 2023 г.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
(теплый период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	9.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня старшей логопедической группы (5-6 лет)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя – логопеда.	16.25-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 71  
г. Пензы «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
«31» августа 2023 г.

Режим дня подготовительной логопедической группы (6-7 лет)  
(холодный период)

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя – логопеда.	16.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30-19.00