**Памятка родителям по профилактике**

**выпадения детей из окон**

В связи с участившимися случаями выпадения детей из окон и балконов, напоминает родителям быть предельно внимательными к своим детям, так как из-за естественной любознательности они становятся очень уязвимыми перед раскрытым окном.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребёнка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

2. Если вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см - для этой цели поставьте ограничители.

3. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

4. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

5. Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

6. Не оставляйте детей одних в квартире, так как оставшись одни, они начинают выглядывать в окно или с балкона, надеясь увидеть своих родителей, что может повлечь их падение с балкона.

7. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.

***Уважаемые родители!***

***Ребенка нельзя оставлять одного даже на несколько минут в комнате с открытым окном или балконом. Этого времени может оказаться достаточно, чтобы произошло непоправимое. Вы должны постоянно помнить о безопасности своих детей. Пусть Ваш ребенок растет здоровым и счастливым!***